

Утверждаю

Директор СОШ Магомедов Ш.Г.

«01» 09.2020г

Согласовано с

Роспотребнадзором

Меню горячего питания для 1-4 классов Шуктынской СОШ на 12 дней

Первая неделя

№	Наименование блюд	граммы	цена
1 нед	1д Понедельник		
1	Гречневая каша с гуляшом	250	40
2	Какао с молоком	150	10,2
3	Хлеб	100	3,5
4	Яблоко	100	8,5
		Итого	62,2
2д	Вторник		
1	Макароны с подливой	250	33,45
2	Йогурт	1п	16
3	Чай со сгущен.	200	10,2
4	Хлеб	60	2,1
		Итого	61,75
3д	Среда		
1	Плов с мясом	250	40,5
2	Чай со сгущен.	200	10,2
3	Хлеб	60	2,1
4	Банан	100	8,5
		Итого	61,3
4д	Четверг		
1	Пюре с подливой	250	35,5
2	Какао с молоком	150	10,2
3	Фруктовый салат	100	12
4	Хлеб	100	3,5
		Итого	61,2
5д	Пятница		
1	Рисовый суп с говядиной	250	40,5
2	Чай со сгущенк.	200	10,2
3	Хлеб	100	3,5

4	Печенье	80	7,28
		Итого	60,5
6д Суббота			
1	Пюре с подливой	250	36
2	Салат овощной	75	11,3
3	Чай со сгущенк.	150	10,2
4	Хлеб	100	3,5
	Вторая неделя	Итого	61
7д Понедельник			
1	Каша манная со сливоч.маслом	250	20
2	Яйцо	1 шт	6
3	Хлеб	100	3,5
4	Йогурт	1 п	16
5	Конфеты	30	7
6	Яблоко	100	8,5
		Итого	61
8д Вторник			
1	Каша пшенич. с котлетами	250	33
2	Чай со сгущен.	200	10
3	Хлеб	100	3,5
4	Вафли	46	6
5	Банан	100	8,5
		Итого	61
9д Среда			
1	Плов с говядиной	250	40
2	Салат овощной	125	7,5
3	Чай со сгущенкой	200	10
4	Хлеб	100	3,5
10д Четверг			
1	Макароны с подливой	130	33,45
2	Чай со сгущенк.	150	10,2
3	Хлеб	100	3,5
4	Банан	100	8,5
5	Печенье	44	4,4
		Итого	60,5
11д Пятница			
1	Суп-хинкал с мясом	250	35
2	Хлеб	100	3,50
3	Яблоко	1 шт	11,50
4	Сок	200	10
5			

	12д Суббота		
1	Чечевичный суп	250	40
2	Хлеб	100	3,5
3	Сливочное масло	20	10
4	Фруктовый чай	200	7,50
5			