

СОГЛАСОВАНО:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД в
Левашинском районе:

подпись

Амиров С.А.

расшифровка подписи

Директор МКОУ
"Шуктынская СОШ ":

УТВЕРЖДАЮ:

Рамазанова Д.Д.

расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Шуктынская СОШ"

3 ДЕНЬ

Комплексный обед

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В ₁	А	С	Са	Р	Mg	Fe
45/2010	Винегрет овощной	100	1,36	6,18	8,44	94,80	0,06	0,00	10,25	23,20	44,97	20,75	0,85
361/2002	Суп-хинкал с говядиной	250/25/50	4,67	5,86	5,90	99,09	0,05	0,01	0,86	8,96	78,64	11,72	2,37
			14,23	1,91	0,28	75,00	0,04		0,28	6,56	116,50	15,13	1,18
692/2005	Картофель отварной	150	2,86	4,32	23,01	142,35	0,15	21,00	21,00	14,64	79,73	29,33	1,16
859/2005	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	22,30	110,00	0,02	0,00	0,02	12,00	2,40	0,00	0,80
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50
	ИТОГО:		27,16	18,94	83,58	635,41							

