

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ТО Управления  
Роспотребнадзора по РД в  
Левашинском районе:

подпись

Амиров С.А.

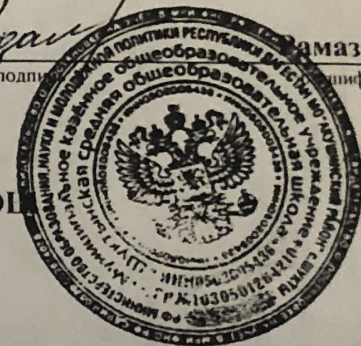
расшифровка подписи

ДИРЕКТОР мкоу  
"Шуктынская СОШ"

*Л. Д. Д.*  
подпись

Амазанова Д.Д.

расшифровка подписи



Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Шуктынская СОШ"

6 ДЕНЬ

## Комплексный обед

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг		
			Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	А	С	Са	Р	Mg
558/2005	Салат из свеклы, моркови и зелен. горошка	60	0,84	4,85	3,38	60,91	0,024	0,00	3,35	18,09	24,04	12,59
972005	Суп тефтелевый	250	2,10	5,11	16,59	120,75	0,10	0,00	7,54	26,45	71,95	25,90
91/2005	Гуляш из говядины	80/75	19,72	17,89	4,76	168,20	0,17	0,00	1,28	24,36	194,69	26,01
94/2005	Пюре из картофеля	150	3,06	4,80	20,45	137,25	0,14	25,50	18,17	36,98	86,60	27,75
58/2005	Компоп из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	0,00	1,08	6,40	3,60	0,00
35/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00
	<b>ИТОГО:</b>		<b>29,6</b>	<b>33,12</b>	<b>93,59</b>	<b>695,48</b>						