

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ТО Управления
по РД в
Левашинском районе:

подпись

Амиров С.А.

расшифровка подписи

Директор МКОУ
"Шуктынская СОШ":

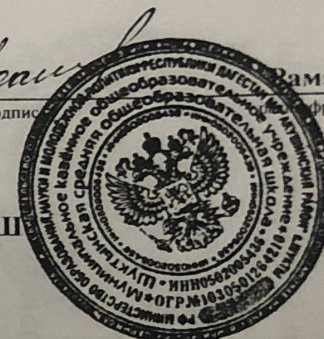
подпись

Амазанова

расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Шуктынская СОШ"

10 ДЕНЬ



Комплексный обед													
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		Ві	А	С	Са	Р	Mg	Fe
51/2005	Вареное яйцо	60	1.08	3.00	15.00	91.32	0.028	0.84	4.51	29.57	0.28	16.54	1.12
170/2005	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	1.81	4.91	125.25	102.50	0.05	0.00	10.29	44.38	53.23	26.25	1.19
608/2005	Гуляш из говядины	50	7.78	5.68	7.85	114.38	0.05	14.38	0.08	21.88	83.19	16.06	0.75
694/2005	Пюре из картофеля	150	3.06	4.80	20.45	137.25	0.14	25.50	18.17	36.98	86.60	27.75	1.01
Кошнот	Сок (нектар) фруктовый пром. произ-ва	200	1.00	0.03	24.00	94.00							
1035/2005	Хлеб	40	3.84	0.47	23.65	114.17	0.07	0.00	10.00	12.00	28.00	8.00	0.50
→	Пряник пром. произв.	50	2.20	1.45	38.55	166.50							
	ИТОГО:		20.77	20.34	254.75	820.12							