

Балхарском районе:

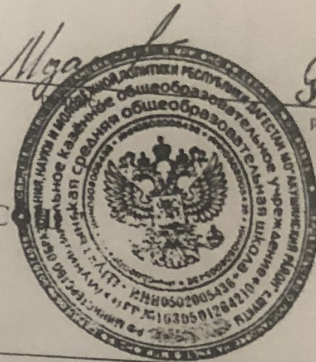
подпись

Амиров С.А.

расшифровка подписи

Директор МКОУ
"Шуктынская СОШ ":

ТВЕРЖДАЮ:



Расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Балхарская СОШ"

7 ДЕНЬ

№ п/п	Наименование блюд	Масса, г	Комплексный обед			Энергетиче ская ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В ₁	А	С	Са	Р	Mg	Fe
1/2010	Винегрет овощной	100	1,36	6,18	8,44	94,80	0,06	0,00	10,25	23,20	44,97	20,75	0,85
2/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,14	104,75	0,11	0,00	8,25	24,60	66,65	27,00	1,09
3/2005	Котлеты на пару	80	17,65	14,58	4,70	221,00	0,05	43,00	0,02	54,50	132,90	20,30	1,62
4/2005	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,46	5,61	35,84	230,45	0,18	0,02	0,00	12,98	208,50	67,50	3,95
5/2005	Сок (нектар) фруктовый пром. произ-ва	200	1,00	0,03	24,00	94,00							
6/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50
	Итого:		34,00	29,71	113,77	859,17							