

гребнадзора по РД в
Левашинском районе:

подпись

Амиров С.А.

расшифровка подписи

Директор МКОУ
"Шуктынская СОШ ":

М.А. Рамазанова

Рамазанова Д.Д.

расшифровка подписи



Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Шуктынская СОШ"

8 ДЕНЬ

Категория	Наименование блюд	Масса, г	Комплексный обед										
			Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		Ві	А	С	Са	Р	Mg	Fe
2004	Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44	0,02	0,00	19,47	22,42	16,57	9,10	0,31
2005	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,28	16,33	134,75	0,23	0,00	5,81	38,08	87,18	35,30	2,03
2010	Плов из птицы	100/160	25,38	21,25	44,61	471,25	0,08	60,00	1,26	56,38	249,13	59,38	2,74
2005	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	22,30	110,00	0,02	0,00	0,02	12,00	2,40	0,00	0,80
2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,5
	Пряник пром. произв.	50	2,20	1,45	38,55	166,50							
	ИТОГО:		37,96	31,70	150,85	1049,11							