

Меню - раскладка для учащихся 1-4 классов
МКОУ «Шуктынская СОШ» сентябрь 2022 г.

Дни	Наименование блюда	Наименование продуктов	порция на 1 уч.	кол. уч.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса	1 - день		2 - день		
									2	2	2	2	
2	Томиды свежие	Томиды	0,060	13	80	4,8	48	0,600	2	2	2	2	
2	Капуста	Капуста	0,025	13	20	0,5	5	0,250	2	2	2	2	
2	0,500	Свежая	0,050	13	30	1,5	15	0,500	2	2	2	2	
2	0,270	Картофель	0,027	13	25	0,675	6,75	0,270	2	2	2	2	
2	0,130	Морковь	0,013	13	25	0,325	3,25	0,130	2	2	2	2	
2	0,120	Лук репчатый	0,012	13	25	0,3	3	0,120	2	2	2	2	
2	0,075	Томатная паста	0,0075	13	200	1,5	15	0,075	2	2	2	2	
2	0,050	Масло сливочное	0,005	13	680	3,4	34	0,050	2	2	2	2	
2	0,025	Сахар	0,0025	13	66	0,165	1,65	0,025	2	2	2	2	
2	2,000	Вода	0,200	13	1000	0,4	4,00	0,004	2	2	2	2	
2	0,718	Мясо говядины	0,072	13	410	29,43	294,28	0,080	2	2	2	2	
2	0,160	Морковь	0,016	13	25	0,4	4	0,160	2	2	2	2	
2	0,110	Лук репчатый	0,011	13	25	0,275	2,75	0,110	2	2	2	2	
2	0,460	Крупа рисовая	0,046	13	82	3,772	37,72	0,460	2	2	2	2	
2	0,200	Сухофрукты	0,020	13	240	4,8	48	0,200	2	2	2	2	
2	0,200	Сахар	0,020	13	66	1,32	13,2	0,200	2	2	2	2	
2	2,000	Вода	0,200	13	1000	0,2	2,00	0,002	2	2	2	2	
2	0,400	Хлеб	0,040	13	45	1,8	18	0,000	2	2	2	2	
2	0,000	Яблоко	0,000	13	50	0	0	0,000	2	2	2	2	
Итого										2	2	2	2
2	Салат из свежих	Свежая	0,073	13	30	2,19	21,9	0,730	2	2	2	2	
2	Масло растительное	Масло растительное	0,004	13	108	0,432	4,32	0,040	2	2	2	2	
2	Картофель	Картофель	0,100	13	25	2,5	25	1,000	2	2	2	2	
2	0,200	Порох	0,020	13	58	1,16	11,6	0,200	2	2	2	2	
2	0,130	Морковь	0,013	13	25	0,325	3,25	0,130	2	2	2	2	
2	0,120	Лук репчатый	0,012	13	25	0,3	3	0,120	2	2	2	2	
2	0,050	Масло растительное	0,005	13	108	0,54	5,4	0,050	2	2	2	2	
2	1,750	Вода	0,175	13	10	1,75	17,5	0,000	2	2	2	2	
2	0,760	Фарш говядины	0,076	13	410	31,1545	311,545	0,760	2	2	2	2	
2	0,090	Хлеб	0,009	13	45	0,405	4,05	0,090	2	2	2	2	
2	0,120	Молоко	0,012	13	80	0,96	9,6	0,120	2	2	2	2	
2	0,050	Сухари	0,005	13	250	1,25	12,5	0,050	2	2	2	2	
2	0,030	Масло растительное	0,003	13	108	0,324	3,24	0,030	2	2	2	2	
2	0,610	Крупа гречневая	0,061	13	89,5	5,4595	54,595	0,610	2	2	2	2	
2	0,060	Масло сливочное	0,006	13	680	4,08	40,8	0,060	2	2	2	2	
2	0,200	Сухофрукты	0,020	13	240	4,8	48	0,200	2	2	2	2	
2	0,200	Сахар	0,020	13	66	1,32	13,2	0,200	2	2	2	2	
2	2,000	Вода	0,200	13	1000	0,2	2,000	0,002	2	2	2	2	
2	0,800	Хлеб	0,080	13	45	3,6	36	0,800	2	2	2	2	
2	0,000	Банан	0,000	13	0	0	0	0,000	2	2	2	2	

Дни	Наименование блюда	Наименование продуктов	порция на 1 у.	кол. у.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса	4 - день	
									Итого	Итого
3 - день	Винегрет овощной	Свежая капуста	0,260	13	30	0,78	7,8	0,260	13	0,260
		Масло растительное	0,006	13	108	0,648	6,48	0,060	13	0,060
	Картофель	0,035	13	25	0,875	8,75	0,350	13	0,350	
	Огурцы соленые	0,025	13	70	1,75	17,5	0,250	13	0,250	
	Морковь	0,019	13	25	0,475	4,75	0,190	13	0,190	
	Лук репчатый	0,018	13	25	0,45	4,5	0,180	13	0,180	
	Мясо говяжье	0,086	13	410	35,078	350,78	0,856	13	0,856	
	Макаронны (хинкал)	0,030	13	130	3,9	39	0,300	13	0,300	
	Томатная паста	0,012	13	200	2,4	24	0,120	13	0,120	
	Чеснок	0,002	13	180	0,36	3,6	0,020	13	0,020	
	Вода	0,200	13				2,000	13	2,000	
	Картофель отварной	0,200	13	25	5	50	2,000	13	2,000	
	Масло сливочное	0,005	13	680	3,4	34	0,050	13	0,050	
	Яблоко	0,046	13	50	2,3	23	0,460	13	0,460	
	Сахар	0,024	13	66	1,584	15,84	0,240	13	0,240	
	Лимонная кислота	0,0002	13	1000	0,2	2	0,002	13	0,002	
	Вода	0,172	13				1,720	13	1,720	
	Хлеб	0,040	13	45	1,8	18	0,400	13	0,400	
	Итого					61,00	610,00	9,458		Итого
		Морковь	0,094	13	25	2,35	11,75	0,470	13	0,470
Яблоки и изюмом		0,029	13	50	1,45	7,25	0,145	13	0,145	
Изюм		0,010	13	180	1,8	9	0,050	13	0,050	
Сахар		0,001	13	66	0,066	0,33	0,005	13	0,005	
Картофель		0,100	13	25	2,5	12,5	0,500	13	0,500	
Макаронны		0,010	13	60	0,6	3	0,050	13	0,050	
Морковь		0,013	13	25	0,325	1,625	0,065	13	0,065	
Лук репчатый		0,012	13	25	0,3	1,5	0,060	13	0,060	
Масло растительное		0,003	13	108	0,324	1,62	0,015	13	0,015	
Вода		0,188	13				0,940	13	0,940	
Мясо птицы		0,120	13	190	22,86	114,3	0,602	13	0,602	
Лук репчатый		0,025	13	25	0,625	3,125	0,125	13	0,125	
Крупа рисовая		0,060	13	82	4,92	24,6	0,3	13	0,3	
Каша рисовая рассычатая		0,006	13	680	4,08	20,4	0,030	13	0,030	
Сок (нектар фруктовый)		0,200	13	85	17	85	1,000	13	1,000	
Хлеб		0,040	13	45	1,8	9	0,200	13	0,200	
Банан		0,000	13	0	0	0	0,000	13	0,000	
Итого						61,00	305,00	4,557		Итого
		Банан	0,000	13	0	0	0	0,000	13	0,000

8,942

610,00

61,00

Итого

Дни	Наименование блюда	Наименование продуктов	порция на 1 у.	кол. у.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса	
3	Суп рисовый с говядиной (карю)	Помидоры	0,050	13	80	4	60	0,750	
3		Лук репчатый	0,029	13	25	0,725	10,875	0,435	
3		Масло растительное	0,003	13	108	0,324	4,86	0,045	
3		Масло говядинны	0,024	13	410	10,026	150,39	0,367	
3		Картофель	0,050	13	25	1,25	18,75	0,750	
3		Крупа рисовая	0,006	13	82	0,492	7,38	0,090	
3		Морковь	0,007	13	25	0,175	2,625	0,105	
3		Лук репчатый	0,008	13	25	0,2	3	0,120	
3		Масло растительное	0,003	13	108	0,324	4,86	0,045	
3		Томатная паста	0,006	13	200	1,2	18	0,090	
3		Вода	0,188	13				2,820	
3		Говядина отварная	Масло говядинны	0,049	13	410	20,09	301,35	0,735
3	Морковь		0,003	13	25	0,075	1,125	0,045	
3	Лук репчатый		0,003	13	25	0,075	1,125	0,045	
3	Макаронны		0,051	13	60	3,06	45,9	0,765	
3	Масло сливочное		0,005	13	680	3,4	51	0,075	
3	Сухофрукты		0,050	13	240	12	180	0,750	
3	Компот из смеси сухофруктов	Сахар	0,024	13	66	1,584	23,76	0,360	
3		Лимонная кислота	0,0002	13	1000	0,2	3	0,003	
3		Вода	0,172	13				2,580	
3		Хлеб	0,040	13	45	1,8	27	0,600	
3		ИТОГО							11,575
2		Салат из свежих помидоров с луком	Свекла	0,046	30	30	1,38	8,28	0,276
2	Лук репчатый		0,020	130	2,6	15,6		0,120	
2	Морковь		0,003	108	0,324	1,944		0,018	
2	Картофель		0,107	25	2,675	16,05		0,642	
2	Крупа перловая		0,005	40	0,2	1,2		0,030	
2	Морковь		0,013	25	0,325	1,95		0,078	
2	Масло растительное		0,003	108	0,324	1,944		0,018	
2	Салат из свежих, моркови и зеленого горошка								
2	Расольник с перловой крупшой		Морковь	0,013	25	0,325	1,95		0,078
2			Лук репчатый	0,006	25	0,15	0,9		0,036
2			Масло растительное	0,005	108	0,54	3,24		0,030
2			Вода	0,188					1,128
2		Масло говядинны	0,076	410	31,156	186,936		0,456	
2		Масло растительное	0,005	108	0,54	3,24		0,030	
2	Гуляш из говядины	Свекла	0,046	30	30	1,38	8,28	0,276	
2		Лук репчатый	0,020	130	2,6	15,6		0,120	
2		Морковь	0,003	108	0,324	1,944		0,018	
2		Картофель	0,107	25	2,675	16,05		0,642	
2		Крупа перловая	0,005	40	0,2	1,2		0,030	
2		Морковь	0,013	25	0,325	1,95		0,078	
2		Масло растительное	0,003	108	0,324	1,944		0,018	
2		Салат из свежих, моркови и зеленого горошка							
2		Пюре из картофеля	Морковь	0,013	25	0,325	1,95		0,078
2			Картофель	0,171	25	4,275	25,65		1,026
2			Масло сливочное	0,005	680	3,4	20,4		0,030
2			Молоко	0,024	80	1,92	11,52		0,144
2	Сухофрукты		0,020	240	4,8	28,8		0,120	
2	Сахар		0,020	66	1,32	7,92		0,120	
2	Компот из смеси сухофруктов	Лимонная кислота	0,0002	1000	0,2	1,2		0,001	
2		Вода	0,200					1,200	

6 день

5.11.2015

Дни	6 день		7 день		8 день		Итого	общая цена за ед. сумм	общая цена за ед. сумм	общая цена за ед. сумм
	Наименование груза	Наименование	количество	на 1 ед.	количество	на 1 ед.				
2	Хлеб	Хлеб	45	0,040	9	0,040	0,240	10,8	366,00	6,007
2	Хлеб	Хлеб	45	0,040	13	0,040	0,500	56,5		
2	Пяника	Пяника	113	0,050	13	0,050	0,500			
2	Виноград ошпной	Свекла	30	0,025	13	0,025	0,250	7,5		
2	Виноград ошпной	Масло растительное	108	0,006	13	0,006	0,060	6,48		
2	Виноград ошпной	Картофель	25	0,034	13	0,034	0,340	8,5		
2	Виноград ошпной	Огурцы соленые	70	0,025	13	0,025	0,250	17,5		
2	Виноград ошпной	Морковь	25	0,018	13	0,018	0,180	4,5		
2	Виноград ошпной	Лук репчатый	25	0,018	13	0,018	0,180	4,5		
2	Виноград ошпной	Картофель	25	0,070	13	0,070	0,700	17,5		
2	Виноград ошпной	Макаронны	60	0,010	13	0,010	0,100	6		
2	Виноград ошпной	Морковь	25	0,013	13	0,013	0,130	3,25		
2	Виноград ошпной	Лук репчатый	25	0,012	13	0,012	0,120	3		
2	Виноград ошпной	Масло растительное	108	0,003	13	0,003	0,030	3,24		
2	Виноград ошпной	Вода		0,188	13	0,188	1,880			
2	Виноград ошпной	Мясо птицы	190	0,091	13	0,091	0,910	172,88		
2	Виноград ошпной	Масло сливочное	680	0,012	13	0,012	0,120	81,6		
2	Виноград ошпной	Каша гречневая	89,5	0,050	13	0,050	0,500	44,75		
2	Виноград ошпной	Масло сливочное	680	0,006	13	0,006	0,060	40,8		
2	Виноград ошпной	Сок (нектар фруктовый)	85	0,200	13	0,200	2,000	170		
2	Виноград ошпной	Хлеб	45	0,040	13	0,040	0,400	18		
2	Виноград ошпной	Пяника	113	0,000	13	0,000	0,000	0		
ИТОГО										
2	Капуста	Капуста	20	0,060	13	0,060	0,600	12		
2	Морковь	Морковь	25	0,008	13	0,008	0,080	2		
2	Салат из свежей капусты	Лимонная кислота	1000	0,002	13	0,002	0,002	2		
2	Салат из свежей капусты	Сахар	66	0,003	13	0,003	0,030	1,98		
2	Салат из свежей капусты	Масло растительное	108	0,003	13	0,003	0,030	3,24		
2	Салат из свежей капусты	Картофель	25	0,100	13	0,100	1,000	25		
2	Салат из свежей капусты	Горох	58	0,030	13	0,030	0,300	17,4		
2	Салат из свежей капусты	Морковь	25	0,018	13	0,018	0,180	4,5		
2	Салат из свежей капусты	Лук репчатый	25	0,018	13	0,018	0,180	4,5		
2	Салат из свежей капусты	Масло растительное	108	0,005	13	0,005	0,050	5,4		
2	Салат из свежей капусты	Вода		0,175	13	0,175	1,750			
2	Салат из свежей капусты	Мясо птицы	190	0,143	13	0,143	1,425	270,78		
2	Салат из свежей капусты	Морковь	25	0,020	13	0,020	0,200	5		
2	Салат из свежей капусты	Лук репчатый	25	0,018	13	0,018	0,180	4,5		
2	Салат из свежей капусты	Масло сливочное	680	0,010	13	0,010	0,100	68		
2	Салат из свежей капусты	Крупа рисовая	82	0,070	13	0,070	0,700	57,4		
2	Салат из свежих яблок	Яблоко	50	0,060	13	0,060	0,600	30		
2	Салат из свежих яблок	Сахар	66	0,030	13	0,030	0,300	19,8		
2	Салат из свежих яблок	Лимонная кислота	1000	0,002	13	0,002	0,002	2		
2	Салат из свежих яблок	Вода		0,172	13	0,172	1,720			
2	Хлеб	Хлеб	45	0,040	13	0,040	0,400	18		
2	Пяника	Пяника	113	0,050	13	0,050	0,500	56,5		

Дни	Наименование блюд		Наименование		продуктов		порции		на 1 у.		кол. у.	цена за кг.	цена за ед.	сумма	общая масса
	Итого	в 1 у.	Итого	в 1 у.	Итого	в 1 у.	Итого	в 1 у.							
2	Свежая	0,460	13	0,046	30	1,38	13,8	26	0,200	130	2,6	61,00	13	8,478	
2	Салат из свежих, моркови и зеленого горошка	0,030	13	0,003	108	0,324	3,24	0,030	0,030	13	0,003	108	0,324	3,24	12
2	Морковь	0,130	13	0,013	25	0,325	3,25	0,130	0,130	13	0,013	25	0,325	3,25	3
2	Суп рисовый с говядиной (хачо)	0,060	13	0,006	82	0,492	4,92	0,060	0,060	13	0,006	82	0,492	4,92	12
2	Мясо говядины	0,196	13	0,020	410	8,035	80,35	0,196	0,196	13	0,020	410	8,035	80,35	26,75
2	Картофель	1,070	13	0,107	25	2,675	26,75	1,070	1,070	13	0,107	25	2,675	26,75	82
2	Крупа рисовая	0,060	13	0,006	82	0,492	4,92	0,060	0,060	13	0,006	82	0,492	4,92	25
2	Морковь	0,130	13	0,013	25	0,325	3,25	0,130	0,130	13	0,013	25	0,325	3,25	25
2	Мясо говядины	0,690	13	0,069	410	28,29	282,9	0,690	0,690	13	0,069	410	28,29	282,9	25
2	Мясо говядины	0,030	13	0,003	25	0,075	0,75	0,030	0,030	13	0,003	25	0,075	0,75	25
2	Лук репчатый	0,510	13	0,051	60	3,06	30,6	0,510	0,510	13	0,051	60	3,06	30,6	25
2	Макаронные изделия	0,050	13	0,005	680	3,4	34	0,050	0,050	13	0,005	680	3,4	34	25
2	Масло сливочное	0,200	13	0,020	240	4,8	48	0,200	0,200	13	0,020	240	4,8	48	25
2	Сухой фрукты	0,200	13	0,020	66	1,32	13,2	0,200	0,200	13	0,020	66	1,32	13,2	25
2	Сахар	0,002	13	0,0002	1000	0,2	2	0,002	0,002	13	0,0002	1000	0,2	2	25
2	Лимонная кислота	2,000	13	0,200				2,000	2,000	13	0,200				25
2	Вода	0,400	13	0,040	45	1,8	18	0,400	0,400	13	0,040	45	1,8	18	25
2	Хлеб														25
Итого															
2	Свежая	0,300	13	0,030	30	0,9	9	0,300	0,300	13	0,030	30	0,9	9	9
2	Салат из свежих с кураги и изюмом	0,050	13	0,005	180	0,9	9	0,050	0,050	13	0,005	180	0,9	9	9
2	Курага	0,050	13	0,005	350	1,75	17,5	0,050	0,050	13	0,005	350	1,75	17,5	9
2	Масло растительное	0,020	13	0,002	108	0,216	2,16	0,020	0,020	13	0,002	108	0,216	2,16	9
2	Капуста	0,200	13	0,020	20	0,4	4	0,200	0,200	13	0,020	20	0,4	4	9
2	Свежая	0,100	13	0,010	30	0,3	3	0,100	0,100	13	0,010	30	0,3	3	9
2	Картофель	0,200	13	0,020	25	0,5	5	0,200	0,200	13	0,020	25	0,5	5	9
2	Морковь	0,070	13	0,007	25	0,175	1,75	0,070	0,070	13	0,007	25	0,175	1,75	9
2	Лук репчатый	0,010	13	0,0010	200	0,2	2	0,010	0,010	13	0,0010	200	0,2	2	9
2	Масло сливочное	0,040	13	0,004	680	2,72	27,2	0,040	0,040	13	0,004	680	2,72	27,2	9
2	Сахар	0,025	13	0,0025	66	0,165	1,65	0,025	0,025	13	0,0025	66	0,165	1,65	9
2	Лимонная кислота	0,004	13	0,0004	1000	0,4	4	0,004	0,004	13	0,0004	1000	0,4	4	9
2	Вода	2,000	13	0,200				2,000	2,000	13	0,200				9
2	Фарш говяжий	0,586	13	0,059	410	24,02	240,2	0,586	0,586	13	0,059	410	24,02	240,2	9
2	Хлеб	0,090	13	0,009	45	0,405	4,05	0,090	0,090	13	0,009	45	0,405	4,05	9
2	Молоко	0,100	13	0,010	80	0,8	8	0,100	0,100	13	0,010	80	0,8	8	9

10 - день

9 - день

2	Итого	10,329	0,000	0	0	0	0	61,00	610,00	0	0,000	10,329
---	-------	--------	-------	---	---	---	---	-------	--------	---	-------	--------

12 - день

2	2	Лимонная кислота	0,0002	г	1000	0,2	1,2	0,001
2	2	Сахар	0,024	г	66	1,584	9,504	0,144
2	2	Сухофрукты	0,050	г	240	12,00	72,00	0,300
2	2	Крупа рисовая	0,058	г	82	4,756	28,536	0,348
2	2	Масло сливочное	0,010	г	680	6,8	40,8	0,060
2	2	Лук репчатый	0,013	г	25	0,325	1,95	0,078
2	2	Морковь	0,020	г	25	0,5	3	0,120
2	2	Мясо птицы	0,111	г	190	21,088	126,528	0,666
2	2	Вода	0,175	г				1,050
2	2	Масло растительное	0,005	г	108	0,54	3,24	0,030
2	2	Лук репчатый	0,012	г	25	0,3	1,8	0,072
2	2	Морковь	0,013	г	25	0,325	1,95	0,078
2	2	Порох	0,020	г	58	1,16	6,96	0,120
2	2	Картофель	0,100	г	25	2,5	15	0,600
2	2	Масло растительное	0,003	г	108	0,324	1,944	0,018
2	2	Сахар	0,003	г	66	0,198	1,188	0,018
2	2	Лимонная кислота	0,0002	г	1000	0,2	1,2	0,001
2	2	Морковь	0,008	г	25	0,2	1,2	0,048
2	2	Капуста	0,060	г	20	1,2	7,2	0,360
ИТОГО								
	13		61,00					9,458

11 - день

2	2	Хлеб	0,040	г	45	1,8	18	0,400
2	2	Вода	0,172	г				1,720
2	2	Лимонная кислота	0,0002	г	1000	0,2	2	0,002
2	2	Сахар	0,024	г	66	1,584	15,84	0,240
2	2	Яблоки	0,046	г	50	2,3	23	0,460
2	2	Масло сливочное	0,005	г	680	3,4	34	0,050
2	2	Картофель	0,200	г	25	5	50	2,000
2	2	Вода	0,200	г				2,000
2	2	Чеснок	0,002	г	180	0,36	3,6	0,020
2	2	Томатная паста	0,012	г	200	2,4	24	0,120
2	2	Макаронны (хинкал)	0,030	г	130	3,9	39	0,300
2	2	Мясо говяжье	0,086	г	410	35,078	350,78	0,856
2	2	Лук репчатый	0,018	г	25	0,45	4,5	0,180
2	2	Морковь	0,019	г	25	0,475	4,75	0,190
2	2	Огурцы соленые	0,025	г	70	1,75	17,5	0,250
2	2	Картофель	0,035	г	25	0,875	8,75	0,350
2	2	Масло растительное	0,006	г	108	0,648	6,48	0,060
2	2	Свекла	0,026	г	30	0,78	7,8	0,260
2	2	общая				СУММА		масла
ИТОГО								
	13		0,000		113	0	610,00	7,395

2	2	Пшеника	0,000	г	113	0	0	0,000
2	2	Хлеб	0,040	г	45	1,8	18	0,400
2	2	Сок (нектар фруктовый)	0,200	г	85	17	170	2,000
2	2	Молоко	0,015	г	80	1,2	12	0,150
2	2	Масло сливочное	0,005	г	680	3,4	34	0,050
2	2	Картофель	0,080	г	25	2	20	0,800
2	2	Масло растительное	0,003	г	108	0,324	3,24	0,030
2	2	общая			250	1,25	12,5	0,050
ИТОГО								
	13		0,000		113	0	610,00	7,395



Директор
 ПОДПИСЬ

Д.П. РАМАЗАНОВА
 расшифровка подписи

ИТОГО ЗА МЕСЯЦ		ИТОГО				ИТОГО	
2	1,032	0,172	9		Бола		
2	0,240	0,040	19	45	Хлеб	1,8	10,8
2	0,000	0,000	9	113	Траник	0	0
2	0,600	0,100	9	50	Яблоко	5	30
	5,984					61,00	366,00
	98,745						6832,00