

**Меню - раскладка на октябрь для учащихся 1-4 классов
МКОУ «Шуктынская СОШ» 2022 г.**

Дни	Наименование блюд	Наименование продуктов	порция на 1 уч.	кол. уч.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса	
1 - день	2	Помидоры свежие	Помидоры	0,060	13	80	4,8	48	0,600
	2	Борщ из свежей капусты с картофелем	Капуста	0,025	13	20	0,5	5	0,250
	2		Свекла	0,050	13	30	1,5	15	0,500
	2		Картофель	0,027	13	25	0,675	6,75	0,270
	2		Морковь	0,013	13	25	0,325	3,25	0,130
	2		Лук репчатый	0,012	13	25	0,3	3	0,120
	2		Томатная паста	0,0075	13	200	1,5	15	0,075
	2		Масло сливочное	0,005	13	680	3,4	34	0,050
	2		Сахар	0,0025	13	66	0,165	1,65	0,025
	2		Лимонная кислота	0,0004	13	1000	0,4	4,00	0,004
	2		Вода	0,200	13				2,000
	2		Плов из говядины	Мясо говядины	0,072	13	410	29,43	294,28
	2	Масло сливочное		0,008	13	680	5,44	54,4	0,080
	2	Морковь		0,016	13	25	0,4	4	0,160
	2	Лук репчатый		0,011	13	25	0,275	2,75	0,110
	2	Крупа рисовая		0,046	13	82	3,772	37,72	0,460
	2	Компот из смеси сухофруктов	Сухофрукты	0,020	13	240	4,8	48	0,200
	2		Сахар	0,020	13	66	1,32	13,2	0,200
	2		Лимонная кислота	0,0002	13	1000	0,2	2,00	0,002
	2		Вода	0,200	13				2,000
	2	Хлеб	Хлеб	0,040	13	45	1,8	18	0,400
	2	Яблоко	Яблоко	0,000	13	50	0	0	0,000
			ИТОГО				61,00	13	8,354
2 - день	2	Салат из свеклы	Свекла	0,073	13	30	2,19	21,9	0,730
	2		Масло растительное	0,004	13	108	0,432	4,32	0,040
	2	Суп картофельный с горохом	Картофель	0,100	13	25	2,5	25	1,000
	2		Горох	0,020	13	58	1,16	11,6	0,200
	2		Морковь	0,013	13	25	0,325	3,25	0,130
	2		Лук репчатый	0,012	13	25	0,3	3	0,120
	2		Масло растительное	0,005	13	108	0,54	5,4	0,050
	2		Вода	0,175	13				1,750
	2		Котлеты из говядина	Фарш говядины	0,076	13	410	31,1545	311,545
	2	Хлеб		0,009	13	45	0,405	4,05	0,090
	2	Молоко		0,012	13	80	0,96	9,6	0,120
	2	Сухари		0,005	13	250	1,25	12,5	0,050
	2	Масло растительное		0,003	13	108	0,324	3,24	0,030
	2	Каша гречневая рассыпчатая	Крупа гречневая	0,061	13	89,5	5,4595	54,595	0,610
	2		Масло сливочное	0,006	13	680	4,08	40,8	0,060
	2	Компот из смеси сухофруктов	Сухофрукты	0,020	13	240	4,8	48	0,200
	2		Сахар	0,020	13	66	1,32	13,2	0,200
	2		Лимонная кислота	0,0002	13	1000	0,2	2	0,002
	2		Вода	0,200	13				2,000
	2	Хлеб	Хлеб	0,080	13	45	3,6	36	0,800
2	Банан	Банан	0,000	13	0	0	0	0,000	

ИТОГО

61,00

610,00

8,942

Дни	Наименование блюд	Наименование продуктов	порция на 1 уч.	кол. уч.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса	
3 - день	2	Винегрет овощной	Свекла	0,026	13	30	0,78	7,8	0,260
			Масло растительное	0,006	13	108	0,648	6,48	0,060
			Картофель	0,035	13	25	0,875	8,75	0,350
			Огурцы соленые	0,025	13	70	1,75	17,5	0,250
			Морковь	0,019	13	25	0,475	4,75	0,190
			Лук репчатый	0,018	13	25	0,45	4,5	0,180
	2	Суп -хинкал с говядиной	Мясо говядины	0,086	13	410	35,078	350,78	0,856
			Макаронны (хинкал)	0,030	13	130	3,9	39	0,300
			Томатная паста	0,012	13	200	2,4	24	0,120
			Чеснок	0,002	13	180	0,36	3,6	0,020
			Вода	0,200	13				2,000
	2	Картофель отварной	Картофель	0,200	13	25	5	50	2,000
			Масло сливочное	0,005	13	680	3,4	34	0,050
	2	Компот из свежих яблук	Яблоко	0,046	13	50	2,3	23	0,460
			Сахар	0,024	13	66	1,584	15,84	0,240
			Лимонная кислота	0,0002	13	1000	0,2	2	0,002
			Вода	0,172	13				1,720
2	Хлеб	Хлеб	0,040	13	45	1,8	18	0,400	
ИТОГО							61,00	610,00	9,458
4 - день	1	Салат из моркови с яблоками и изюмом	Морковь	0,094	13	25	2,35	11,75	0,470
			Яблоки	0,029	13	50	1,45	7,25	0,145
			Изюм	0,010	13	180	1,8	9	0,050
			Сахар	0,001	13	66	0,066	0,33	0,005
	1	Суп картофельный с макаронными изделиями	Картофель	0,100	13	25	2,5	12,5	0,500
			Макаронны	0,010	13	60	0,6	3	0,050
			Морковь	0,013	13	25	0,325	1,625	0,065
			Лук репчатый	0,012	13	25	0,3	1,5	0,060
			Масло растительное	0,003	13	108	0,324	1,62	0,015
	1	Вода	0,188	13				0,940	
	1	Птица отварная	Мясо птицы	0,120	13	190	22,86	114,3	0,602
			Лук репчатый	0,025	13	25	0,625	3,125	0,125
	1	Каша рисовая рассыпчатая	Крупа рисовая	0,060	13	82	4,92	24,6	0,3
			Масло сливочное	0,006	13	680	4,08	20,4	0,030
	1	Сок (нектар фруктовый)	Сок	0,200	13	85	17	85	1,000
	1	Хлеб	Хлеб	0,040	13	45	1,8	9	0,200
	1	Банан	Банан	0,000	13	0	0	0	0,000
ИТОГО							61,00	305,00	4,557

Дни	5 день		6 день		Наименование блюд	Наименование продуктов	порция на 1 у.	кол. у.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса
	3	3	3	3								
	3	3	3	3	Салат из свежих помидоров с луком	Помидоры	13	80	4		60	0,750
	3	3	3	3		Лук репчатый	13	25	0,725		10,875	0,435
	3	3	3	3		Масло растительное	13	108	0,324		4,86	0,045
	3	3	3	3		Мясо говядины	13	410	10,026		150,39	0,367
	3	3	3	3		Картофель	13	25	1,25		18,75	0,750
	3	3	3	3	Суп рисовый с говядиной (хачо)	Крупа рисовая	13	82	0,492		7,38	0,090
	3	3	3	3		Морковь	13	25	0,175		2,625	0,105
	3	3	3	3		Лук репчатый	13	25	0,2		3	0,120
	3	3	3	3		Масло растительное	13	108	0,324		4,86	0,045
	3	3	3	3		Томатная паста	13	200	1,2		18	0,090
	3	3	3	3		Вода	13					2,820
	3	3	3	3		Мясо говядины	13	410	20,09		301,35	0,735
	3	3	3	3	Говядина отварная	Морковь	13	25	0,075		1,125	0,045
	3	3	3	3		Лук репчатый	13	25	0,075		1,125	0,045
	3	3	3	3	Макаронные отварные	Макаронные	13	60	3,06		45,9	0,765
	3	3	3	3		Масло сливочное	13	680	3,4		51	0,075
	3	3	3	3		Сухофрукты	13	240	12		180	0,750
	3	3	3	3	Компот из смеси сухофруктов	Сахар	13	66	1,584		23,76	0,360
	3	3	3	3		Лимонная кислота	13	1000	0,2		3	0,003
	3	3	3	3		Вода	13					2,580
	3	3	3	3	Хлеб	Хлеб	13	45	1,8		27	0,600
	Итого											
	2	2	2	2	Салат из свежих, моркови и зеленого горошка	Горошек консервированный	9	130	2,6		15,6	0,120
	2	2	2	2		Масло растительное	9	108	0,324		1,944	0,018
	2	2	2	2		Морковь	9	25	0,325		1,95	0,078
	2	2	2	2		Картофель	9	25	2,675		16,05	0,642
	2	2	2	2		Крупа перловая	9	40	0,2		1,2	0,030
	2	2	2	2		Морковь	9	25	0,325		1,95	0,078
	2	2	2	2		Лук репчатый	9	25	0,15		0,9	0,036
	2	2	2	2		Масло растительное	9	108	0,54		3,24	0,030
	2	2	2	2		Вода	9					1,128
	2	2	2	2	Мясо говядины	Мясо говядины	9	410	31,156		186,936	0,456
	2	2	2	2		Масло растительное	9	108	0,54		3,24	0,030
	2	2	2	2		Томатная паста	9	200	2,4		14,4	0,072
	2	2	2	2		Лук репчатый	9	25	0,45		2,7	0,108
	2	2	2	2		Мука пшеничная	9	55	0,22		1,32	0,024
	2	2	2	2		Картофель	9	25	4,275		25,65	1,026
	2	2	2	2		Масло сливочное	9	680	3,4		20,4	0,030
	2	2	2	2		Молоко	9	80	1,92		11,52	0,144
	2	2	2	2		Сухофрукты	9	240	4,8		28,8	0,120
	2	2	2	2	Компот из смеси сухофруктов	Сахар	9	66	1,32		7,92	0,120
	2	2	2	2		Лимонная кислота	9	1000	0,2		1,2	0,001
	2	2	2	2		Вода	9					1,200

2	Хлеб	Хлеб	0,040	2	45	1,8	10,8	0,240
ИТОГО						61,00	366,00	6,007

Дни	Наименование блюд	Наименование продуктов	порция на 1 уч.	кол. уч.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса
2	Винегрет овощной	Свекла	0,025	13	30	0,75	7,5	0,250
		Масло растительное	0,006	13	108	0,648	6,48	0,060
		Картофель	0,034	13	25	0,85	8,5	0,340
		Огурцы соленные	0,025	13	70	1,75	17,5	0,250
		Морковь	0,018	13	25	0,45	4,5	0,180
		Лук репчатый	0,018	13	25	0,45	4,5	0,180
	Суп картофельный с макаронными изделиями	Картофель	0,070	13	25	1,75	17,5	0,700
		Макаронны	0,010	13	60	0,6	6	0,100
		Морковь	0,013	13	25	0,325	3,25	0,130
		Лук репчатый	0,012	13	25	0,3	3	0,120
		Масло растительное	0,003	13	108	0,324	3,24	0,030
		Вода	0,188	13				1,880
	Птица тушеная	Мясо птицы	0,091	13	190	17,288	172,88	0,910
		Масло сливочное	0,012	13	680	8,16	81,6	0,120
	Каша гречневая рассыпчатая	Крупа гречневая	0,050	13	89,5	4,475	44,75	0,500
		Масло сливочное	0,006	13	680	4,08	40,8	0,060
	Сок (нектар фруктовый)	Сок	0,200	13	85	17	170	2,000
	Хлеб	Хлеб	0,040	13	45	1,8	18	0,400
	Пряник	Пряник	0,000	13	113	0	0	0,000
ИТОГО						61,00	13	8,210
2	Салат из свежей капусты	Капуста	0,060	13	20	1,2	12	0,600
		Морковь	0,008	13	25	0,2	2	0,080
		Лимонная кислота	0,0002	13	1000	0,2	2	0,002
		Сахар	0,003	13	66	0,198	1,98	0,030
		Масло растительное	0,003	13	108	0,324	3,24	0,030
	Суп картофельный с горохом	Картофель	0,100	13	25	2,5	25	1,000
		Горох	0,030	13	58	1,74	17,4	0,300
		Морковь	0,018	13	25	0,45	4,5	0,180
		Лук репчатый	0,018	13	25	0,45	4,5	0,180
		Масло растительное	0,005	13	108	0,54	5,4	0,050
		Вода	0,175	13				1,750
	Плов из птицы	Мясо птицы	0,143	13	190	27,078	270,78	1,425
		Морковь	0,020	13	25	0,5	5	0,200
		Лук репчатый	0,018	13	25	0,45	4,5	0,180
		Масло сливочное	0,010	13	680	6,8	68	0,100
		Крупа рисовая	0,070	13	82	5,74	57,4	0,700
	Компот из свежих яблок	Яблоко	0,060	13	50	3	30	0,600
		Сахар	0,030	13	66	1,98	19,8	0,300
		Лимонная кислота	0,0002	13	1000	0,2	2	0,002
		Вода	0,172	13				1,720
Хлеб	Хлеб	0,040	13	45	1,8	18	0,400	
Пряник	Пряник	0,050	13	113	5,65	56,5	0,500	

2	Груша	Груша	0,000	10	0	0	0	0,000
ИТОГО						61,00	610,00	10,329

Дни	Наименование блюд	Наименование продуктов	порция на 1 уч.	кол. уч.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса	
9 - день	2	Салат из свеклы, моркови и зеленого горошка	Свекла	0,046	13	30	1,38	13,8	0,460
			Горошек консервированны	0,020	13	130	2,6	26	0,200
			Масло растительное	0,003	13	108	0,324	3,24	0,030
			Морковь	0,013	13	25	0,325	3,25	0,130
	2	Суп рисовый с говядиной (харчо)	Мясо говядины	0,020	13	410	8,035	80,35	0,196
			Картофель	0,107	13	25	2,675	26,75	1,070
			Крупа рисовая	0,006	13	82	0,492	4,92	0,060
			Морковь	0,013	13	25	0,325	3,25	0,130
			Лук репчатый	0,012	13	25	0,3	3	0,120
			Масло растительное	0,003	13	108	0,324	3,24	0,030
			Томатная паста	0,006	13	200	1,2	12	0,060
			Вода	0,188	13				1,880
	2	Говядина отварная	Мясо говядины	0,069	13	440	28,29	282,9	0,690
			Морковь	0,003	13	25	0,075	0,75	0,030
			Лук репчатый	0,003	13	25	0,075	0,75	0,030
	2	Макароны отварные	Макароны	0,051	13	60	3,06	30,6	0,510
			Масло сливочное	0,005	13	680	3,4	34	0,050
	2	Компот из смеси сухофруктов	Сухофрукты	0,020	13	240	4,8	48	0,200
			Сахар	0,020	13	66	1,32	13,2	0,200
			Лимонная кислота	0,0002	13	1000	0,2	2	0,002
Вода			0,200	13				2,000	
2	Хлеб	Хлеб	0,040	13	45	1,8	18	0,400	
ИТОГО						61,00	610,00	8,478	
10 - день	2	Салат из свеклы с кураги и изюмом	Свекла	0,030	13	30	0,9	9	0,300
			Изюм	0,005	13	180	0,9	9	0,050
			Курага	0,005	13	350	1,75	17,5	0,050
			Масло растительное	0,002	13	108	0,216	2,16	0,020
	2	Борщ из свежей капусты с картофелем	Капуста	0,020	13	20	0,4	4	0,200
			Свекла	0,010	13	30	0,3	3	0,100
			Картофель	0,020	13	25	0,5	5	0,200
			Морковь	0,007	13	25	0,175	1,75	0,070
			Лук репчатый	0,007	13	25	0,175	1,75	0,070
			Томатная паста	0,0010	13	200	0,2	2	0,010
			Масло сливочное	0,004	13	680	2,72	27,2	0,040
			Сахар	0,0025	13	66	0,165	1,65	0,025
	2	Котлеты из говядина	Лимонная кислота	0,0004	13	1000	0,4	4	0,004
			Вода	0,200	13				2,000
	2	Котлеты из говядина	Фарш говядины	0,059	13	410	24,02	240,2	0,586
			Хлеб	0,009	13	45	0,405	4,05	0,090
			Молоко	0,010	13	80	0,8	8	0,100

2		Сухари	0,005	13	250	1,25	12,5	0,050
2		Масло растительное	0,003	13	108	0,324	3,24	0,030
2	Пюре из картофеля	Картофель	0,080	13	25	2	20	0,800
2		Масло сливочное	0,005	13	680	3,4	34	0,050
2		Молоко	0,015	13	80	1,2	12	0,150
2	Сок (нектар фруктовый)	Сок	0,200	13	85	17	170	2,000
2	Хлеб	Хлеб	0,040	13	45	1,8	18	0,400
2	Пряник	Пряник	0,000	13	113	0	0	0,000
ИТОГО						61,00	610,00	7,395

Дни	Наименование блюд	Наименование продуктов	порция на 1 уч.	кол. уч.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса	
11 - день	2	Свекла	0,026	13	30	0,78	7,8	0,260	
		Масло растительное	0,006	13	108	0,648	6,48	0,060	
		Картофель	0,035	13	25	0,875	8,75	0,350	
		Огурцы соленные	0,025	13	70	1,75	17,5	0,250	
		Морковь	0,019	13	25	0,475	4,75	0,190	
		Лук репчатый	0,018	13	25	0,45	4,5	0,180	
	2	Суп -хинкал с говядиной	Мясо говядины	0,086	13	410	35,078	350,78	0,856
			Макаронны (хинкал)	0,030	13	130	3,9	39	0,300
			Томатная паста	0,012	13	200	2,4	24	0,120
			Чеснок	0,002	13	180	0,36	3,6	0,020
	2	Картофель отварной	Вода	0,200	13			2,000	
	Картофель		0,200	13	25	5	50	2,000	
	2	Компот из свежих яблок	Масло сливочное	0,005	13	680	3,4	34	0,050
	Яблоки		0,046	13	50	2,3	23	0,460	
	Сахар		0,024	13	66	1,584	15,84	0,240	
	Лимонная кислота		0,0002	13	1000	0,2	2	0,002	
	2	Хлеб	Вода	0,172	13			1,720	
Хлеб	0,040		13	45	1,8	18	0,400		
ИТОГО						61,00	610,00	7,395	

12 - день	2	Салат из свежей капусты	Капуста	0,060	13	20	1,2	7,2	0,360
			Морковь	0,008	13	25	0,2	1,2	0,048
			Лимонная кислота	0,0002	13	1000	0,2	1,2	0,001
			Сахар	0,003	13	66	0,198	1,188	0,018
			Масло растительное	0,003	13	108	0,324	1,944	0,018
	2	Суп картофельный с горохом	Картофель	0,100	13	25	2,5	15	0,600
			Горох	0,020	13	58	1,16	6,96	0,120
			Морковь	0,013	13	25	0,325	1,95	0,078
			Лук репчатый	0,012	13	25	0,3	1,8	0,072
			Масло растительное	0,005	13	108	0,54	3,24	0,030
	2	Плов из птицы	Вода	0,175	13			1,050	
	Мясо птицы		0,111	13	190	21,088	126,528	0,666	
	Морковь		0,020	13	25	0,5	3	0,120	
	Лук репчатый		0,013	13	25	0,325	1,95	0,078	
	Масло сливочное		0,010	13	680	6,8	40,8	0,060	
	2	Компот из смеси сухофруктов	Крупа рисовая	0,058	13	82	4,756	28,536	0,348
	Сухофрукты		0,050	13	240	12,00	72,00	0,300	
Сахар	0,024		13	66	1,584	9,504	0,144		
2	Компот из смеси сухофруктов	Лимонная кислота	0,0002	13	1000	0,2	1,2	0,001	

2		Вода	0,172	9				1,032
2	Хлеб	Хлеб	0,040	9	45	1,8	10,8	0,240
2	Пряник	Пряник	0,000	9	113	0	0	0,000
2	Яблоко	Яблоко	0,100	9	50	5	30	0,600
ИТОГО						61,00	366,00	5,984
ИТОГО ЗА МЕСЯЦ							6832,00	98,745

Директор



Д. Д. Рамазанова
подпись

Д.Д.Рамазанова
расшифровка подписи