

Заявка

На приготовление пищи в 1-4 классах МКОУ «Шуктынской СОШ»

На «12» сентября 2022г

Утверждаю:

Директор МКОУ «Шуктынская СОШ» Д.Д.Рамазанова



Классы	Кол-во уч-ся по списку	Присут-т	Кл.руководитель	Подпись
1	4	4	Магомедова Р.М	<i>Магомедова Р.М.</i>
2	2	2	Курбанова П.И.	<i>Курбанова П.И.</i>
3	4	4	Магомедова П.Ш	<i>Магомедова П.Ш.</i>
4	3	3	Ахмедова М.А.	<i>Ахмедова М.А.</i>

Школа

МКОУ «Шуктынская СОШ»

Отд./корп

12.09.2022г

День

Прием пищи	Раздел закуска	№ рец.	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	206/2005	250		134,75	5,49	5,28	16,33
	2 блюдо	679/2005	150/0,95		230,45/240	7,46/15	5,61/18	35,84/5
	сладкое	859/2005	200		94,20	0,20	0,20	22,30
	хлеб бел.	1035/2005	40		114,17	0,04	0,00	23,76
	Салат		60		14,40	0,66	0,12	2,28
	Фрукты		100		89	1,50	0,50	21

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Борщ из свежей капусты с картофелем	250		134,75	5,49	5,28	16,33
Плов из говядины	150/0,95		230,45/240	7,46/15	5,61/18	35,84/5
Компот из смеси сухофруктов	200		94,20	0,20	0,20	22,30
Помидоры свежие	40		114,17	0,04	0,00	23,76
Яблоко	60		14,40	0,66	0,12	2,28