

Заявка

На приготовление пищи в 1-4 классах МКОУ «Шуктынской СОШ»
на «08.11.ноябрь 2022г»

Утверждаю:

Д. Д. Рамазанова



Классы	Кол-во уч-ся по списку	Присут-т	Кл.руководитель	Подпись
1	4	4	Магомедова Р.М	<i>Магомедова Р.М.</i>
2	2	2	Курбанова П.И.	<i>Курбанова П.И.</i>
3	4	4	Магомедова П.Ш	<i>Магомедова П.Ш.</i>
4	3	3	Ахмедова М.А.	<i>Ахмедова М.А.</i>

МЕНЮ

Школа

МКОУ «Шуктынская СОШ»

Отд./корп

День

08.11.2022г

Прием пищи	Раздел закуска	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	206/2005	Суп картофельный с горохом	250		134/75	5,49	5,28	16,33
	2 блюдо	679/2005	Каша гречневая	150		230,25	7,46	5,61	35,84
		658/2005	котлеты из говядины	658		216	7,20	5,80	0,00
	сладкое	868/2005	Компот из смеси сухофруктов	200		94,20	0,04	0,00	24,76
	хлеб бел.	1035/2005	Хлеб	40		114,17	0,84	0,47	23,65
	Салат	33/2010	Салат из свеклы	60		56,34	0,86	3,65	5,02
	Десерт		Яблоко	100		89,00	1,50	0,50	21,00

Заявка

На приготовление пищи в 1-4 классах МКОУ «Шуктынской СОШ»
на «10» ноября 2022г

Утверждаю:

Директор СОШ _____ Д.Д.Рамазанова



Классы	Кол-во уч-ся по списку	Присут-т	Кл.руководитель	Подпись
1	4	4	Магомедова Р.М	<i>Магомедова Р.М.</i>
2	2	2	Курбанова П.И.	<i>Курбанова П.И.</i>
3	4	4	Магомедова П.Ш	<i>Магомедова П.Ш.</i>
4	3	3	Ахмедова М.А.	<i>Ахмедова М.А.</i>

МЕНЮ

Школа МКОУ «Шуктынская СОШ» Отд./корп _____ День 10.10.2022г

Прием пищи	Раздел закуска	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	208/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	250		104,75	2,69	2,84	17,14
	2 блюдо	679/2005	Каша рисовая	150		230,25	6,60	4,38	35,27
		658/2005	Птица отварная	80		165	16,88	10,88	0,00
	сладкое	868/2005	Сок (нектар фруктовый)	200		94,00	1,03	0,00	24,00
	хлеб бел.	1035/2005	Хлеб	40		114,17	0,84	0,47	23,65
	Салат	38/2010	Салат из моркови с яблоками и изюмом	100		40,40	1,08	0,18	8,62
	Десерт		Яблоко	100		89,00	1,50	0,50	21,00

Заявка

На приготовление пищи в 1-4 классах МКОУ «Шуктынской СОШ»

На «14» ~~ноябрь~~ 2022г

Утверждаю:

Д.Д.Рамазанова



Классы	Кол-во уч-ся по списку	Присут-т	Кл.руководитель	Подпись
1	4	4	Магомедова Р.М.	<i>Магомедова Р.М.</i>
2	2	2	Курбанова П.И.	<i>Курбанова П.И.</i>
3	4	4	Магомедова П.Ш	<i>Магомедова П.Ш</i>
4	3	3	Ахмедова М.А.	<i>Ахмедова М.А.</i>

МЕНЮ

Школа МКОУ «Шуктынская СОШ» Отд./корп

День 14.10.2022г

Прием пищи	Раздел закуска	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	208/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	250/		104,75	2,69	2,84	17,14
	2 блюдо	679/2005 301/2005	Каша гречневая, птица тушеная.	150/80		221,00/230,45	17,65/7,46	14,58/5,61	4,70/35,84
	сладкое		Сок(нектар фруктовый)	200		94,00	1,00	0,03	24,00
	хлеб бел.	1035/2005		40		114,17	0,04	0,00	23,76
	Салат	558/2005	Винегрет овощной	60		60,91	0,84	4,85	3,38
	Десерт		Пряник						

Заявка

на приготовление пищи в 1-4 классах МКОУ «Шуктынской СОШ»
на «15»ноябрь 2022г

Утверждаю:

Д.Д.Рамазанова



Классы	Кол-во уч-ся по списку	Присут-т	Кл.руководитель	Подпись
1	4	4	Магомедова Р.М	<i>[Signature]</i>
2	2	2	Курбанова П.И.	<i>[Signature]</i>
3	4	4	Магомедова П.Ш	<i>[Signature]</i>
4	3	3	Ахмедова М.А.	<i>[Signature]</i>

Меню

Школа	МКОУ «Шуктынская СОШ»	Отд./корп		День	15.11. 2022г
-------	-----------------------	-----------	--	------	--------------

Прием пищи	Раздел закуска	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	206/2005	Суп картофельный с горохом	250		134,75	5,49	5,28	16,33
	2 блюдо	304/2010	Плов из птицы	80/130		471,25	25,38	21,25	44,61
		43/2004	Салат из свежей капусты	60		52,44	0,85	3,05	5,41
		868/2005	Компот из свежих яблок	200		110,00	0,20	0,20	22,30
		1035/2005	Хлеб	40		114,17	3,84	0,47	23,65
	фрукты		Яблоко						
			Пряник	50		166,50	2,20	1,45	38,55

Заявка

На приготовление пищи в 1-4 классах МКОУ «Шуктынской СОШ»

На «17»ноябрь 2022г

Классы	Кол-во уч-ся по списку	Присут-г	Кл.руководитель	Подпись
1	4	4	Магомедова Р.М.	<i>Магомедова Р.М.</i>
2	2	2	Курбанова П.И.	<i>Курбанова П.И.</i>
3	4	4	Магомедова П.Ш	<i>Магомедова П.Ш</i>
4	3	3	Ахмедова М.А.	<i>Ахмедова М.А.</i>

Утверждаю:

Д.Д.Рамазанова



МЕНЮ

Школа МКОУ «Шуктынская СОШ» Отд./корп

День 17.11.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо.	170/2005	Борщ из свежей капусты с картофелем	250/		102,50	1,81	4,91	125,25
	2 блюдо	694/2005	Пюре из картофеля	150		137,25	3,06/	4,80	20,45
		271/2005	Котлеты из говядины	50		120	7,25	9	2,5
	сладкое		Сок(нектар фруктовый)	200		94,00	1,00	0,03	24,00
	хлеб бел.	1035/2005	Хлеб	40		114,17	0,04	0,00	23,76
	Салат	558/2005	Салат из свеклы и кураги с изюмом	60		91,32	1,08	3,00	15,00
Десерт		Пряник	50		166,50	2,20	1,45	38,55	

Заявка

на приготовление пищи в 1-4 классах МКОУ «Шуктынской СОШ»
на «19»ноябрь 2022г

Утверждаю:

Директор СОШ *А.П. Рамазанова*



Классы	Кол-во уч-ся по списку	Присут-т	Кл.руководитель	Подпись
2	2	2	Курбанова П.И.	<i>Курбанова П.И.</i>
3	4	4	Магомедова П.Ш	<i>Магомедова П.Ш.</i>
4	3	3	Ахмедова М.А.	<i>Ахмедова М.А.</i>

Меню

Школа	МКОУ «Шуктынская СОШ»	Отд./корп		День	29.11. 2022г
-------	-----------------------	-----------	--	------	--------------

Прием пищи	Раздел закуска	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	206/2005	Суп картофельный с горохом	250		134,75	5,49	5,28	16,33
	2 блюдо	304/2010	Шлов из пшеницы	80/130		471,25	25,38	21,25	44,61
		43/2004	Салат из свежей капусты	60		52,44	0,85	3,05	5,41
	сладкое	868/2005	Компот из смеси сухофруктов	200		110,00	0,20	0,20	22,30
	хлеб бел.	1035/2005	Хлеб	40		114,17	3,84	0,47	23,65
	фрукты		Яблоко						
			Пряник		50		166,50	2,20	1,45

Заявка

На приготовление пищи в 1-4 классах МКОУ «Шуктынской СОШ»
 На «21»ноябрь 2022г

Классы	Кол-во уч-ся по списку	Присут-т	Кл. руководитель	Подпись
1	4	4	Магомедова Р.М	<i>[Signature]</i>
2	2	2	Курбанова П.И.	<i>[Signature]</i>
3	4	4	Магомедова П.Ш	<i>[Signature]</i>
4	3	3	Ахмедова М.А.	<i>[Signature]</i>

Директор СОШ Д.Д.Рамазанова



Утверждаю:

Школа МКОУ «Шуктынская СОШ» Отд./корп _____ День 21.11.2022г

Прием пищи	Раздел закуска	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	206/2005	Борщ из свежей капусты с картофелем	250		134,75	5,49	5,28	16,33
	2 блюдо	679/2005	Плов из говядины	150/0,95		230,45/240	7,46/15	5,61/18	35,84/5
	сладкое	859/2005	Компот из смеси сухофруктов	200		94,20	0,20	0,20	22,30
	хлеб бел.	1035/2005		40		114,17	0,04	0,00	23,76
	Салат		Помидоры свежие	60		14,40	0,66	0,12	2,28
	Фрукты		Яблоко	100		89	1,50	0,50	21

Заявка

На приготовление пищи в 1-4 классах МКОУ «Шуктынской СОШ»

на «22.ноябрь 2022г»

Утверждаю:

Директор СОШ *А.Д.Рамазанова*



Классы	Кол-во уч-ся по списку	Присут-т	Кл.руководитель	Подпись
1	4	4	Магомедова Р.М.	<i>Магомедова Р.М.</i>
2	2	2	Курбанова П.И.	<i>Курбанова П.И.</i>
3	4	4	Магомедова П.Ш.	<i>Магомедова П.Ш.</i>
4	3	3	Ахмедова М.А.	<i>Ахмедова М.А.</i>

Школа

МКОУ

«Шуктынская СОШ»

Отд./корп.

День

22.11.2022г

МЕНЮ

Прием пищи	Раздел закуска	№ ред.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	206/2005	Суп картофельный с горохом	250		134/75	5,49	5,28	16,33
	2 блюдо	679/2005	Каша гречневая	150		230,25	7,46	5,61	35,84
		658/2005	котлеты из говядины	658		216	7,20	5,80	0,00
	сладкое	868/2005	Компот из смеси сухофруктов	200		94,20	0,04	0,00	24,76
	хлеб бел.	1035/2005	Хлеб	40		114,17	0,84	0,47	23,65
	Салат	33/2010	Салат из свеклы	60		56,34	0,86	3,65	5,02
	Десерт		Яблоко	100		89,00	1,50	0,50	21,00

Заявка

На приготовление пищи в 1-4 классах МКОУ «Шуктынской СОШ»

На «23»ноябрь 2022г

Утверждаю:

Директор СОШ Д.Д.Рамазанова



Классы	Кол-во уч-ся по списку	Присут-т	Кл.руководитель	Подпись
1	4	4	Магомедова Р.М.	<i>[Signature]</i>
2	2	2	Курбанова П.И.	<i>[Signature]</i>
3	4	4	Магомедова П.Ш	<i>[Signature]</i>
4	3	3	Ахмедова М.А.	<i>[Signature]</i>

МЕНЮ

Школа МКОУ «Шуктынская СОШ» Отд./корп Цена День 23.11.2022г

Прием пищи	Раздел закуска	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	361/2002	Суп-хинкал с говядиной	250/25/50		99,09/75,00	4,67/14,23	5,86/1,91	5,90/0,28
	2 блюдо	692/2005	Картофель отварной	150		142,35	2,86	4,32	23,01
	сладкое	859/2005	Компот из свежих яблок	200		110,00	0,20	0,20	22,30
	хлеб бел.	1035/2005	Хлеб	40		114,17	0,84	0,47	23,65
	Салат	45/2010	Винегрет овощной	100		94,80	1,36	6,18	8,64

Заявка

На приготовление пищи в 1-4 классах МКОУ «Шуктынской СОШ»
на «24» ноября 2022г

Утверждаю:

Директор СОУ *Магомедов Д.Д.* Магомедов Д.Д. Рамазанова



Классы	Кол-во уч-ся по списку	Присут-т	Кл.руководитель	Подпись
1	4	4	Магомедова Р.М	<i>Магомедова Р.М.</i>
2	2	2	Курбанова П.И.	<i>Курбанова П.И.</i>
3	4	4	Магомедова П.Ш	<i>Магомедова П.Ш.</i>
4	3	3	Ахмедова М.А.	<i>Ахмедова М.А.</i>

МЕНЮ

Школа МКОУ «Шуктынская СОШ» Отд./корп

День 24.10.2022г

Прием пищи	Раздел закуска	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	208/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	250		104/75	2,69	2,84	17,14
	2 блюдо	679/2005	Каша рисовая	150		230,25	6,60	4,38	35,27
		658/2005	Птица отварная	80		165	16,88	10,88	0,00
	сладкое	868/2005	Сок (нектар фруктовый)	200		94,00	1,03	0,00	24,00
	хлеб бел.	1035/2005	Хлеб	40		114,17	0,84	0,47	23,65
	Салат	38/2010	Салат из моркови с яблоками и изюмом	100		40,40	1,08	0,18	8,62
	Десерт		Яблоко	100		89,00	1,50	0,50	21,00

Заявка

На приготовление пищи в 1-4 классах МКОУ «Шуктынской СОШ»

На «26»ноябрь 2022г

Утверждаю:

Директор СОШ *Магомедов Д.Д.* Д.Д.Рамазанова



Классы	Кол-во уч-ся по списку	Присут-т	Кл.руководитель	Подпись
2	2	2	Курбанова П.И.	<i>Магомедов Д.Д.</i>
3	4	4	Магомедова П.Ш	<i>Магомедов Д.Д.</i>
4	3	3	Ахмедова М.А.	<i>Магомедов Д.Д.</i>

Школа

МКОУ

«Шуктынская СОШ»

Отд./корп

День

26.11.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска							
	1 блюдо	197/2005	250/		120,75	2,10	5,11	16,59
	2 блюдо	694/2005	150/80/75		168,20/ 134,25	19,72/ 3,06	17,89 /4,80	4,76/ 20,45
	сладкое	868/2005	200		94,00	0,04	0,00	24,70
	хлеб бел.	1035/2005	40		114,17	0,04	0,00	23,76
	Салат	558/2005	60		60,91	0,84	4,85	3,38
Фрукты								

Заявка

На приготовление пищи в 1-4 классах МКОУ «Шуктынской СОШ»
 На «28»ноябрь 2022г.

Утверждаю:

Директор СОШ *С.Д. Рамазанова*



Классы	Кол-во уч-ся по списку	Присут-г	Кл.руководитель	Подпись
1	4	4	Магомедова Р.М.	<i>Магомедова Р.М.</i>
2	2	2	Курбанова П.И.	<i>Курбанова П.И.</i>
3	4	4	Магомедова П.Ш	<i>Магомедова П.Ш.</i>
4	3	3	Ахмедова М.А.	<i>Ахмедова М.А.</i>

МЕНЮ

Школа МКОУ «Шуктынская СОШ» Отд./корп

День 28.11.2022г

Прием пищи	Раздел закуска	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	208/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	250/		104,75	2,69	2,84	17,14
	2 блюдо	679/2005	Каша гречневая, птица тушеная.	150/80		221,00/230,45	17,65/7,46	14,58/5,61	4,70/35,84
	сладкое		(Сок(нектар фруктовый))	200		94,00	1,00	0,03	24,00
	хлеб бел.	1035/2005		40		114,17	0,04	0,00	23,76
	Салат	558/2005	Винегрет овощной	60		60,91	0,84	4,85	3,38
	Десерт		Пряник						

Заявка

на приготовление пищи в 1-4 классах МКОУ «Шуктынской СОШ»
на «29»ноябрь 2022г

Утверждаю:

Директор СОУ Д.Д.Рамазанова



Классы	Кол-во уч-ся по списку	Присут-т	Кл.руководитель	Подпись
1	4	4	Магомедова Р.М.	<i>Магомедова Р.М.</i>
2	2	2	Курбанова П.И.	<i>Курбанова П.И.</i>
3	4	4	Магомедова П.Ш.	<i>Магомедова П.Ш.</i>
4	3	3	Ахмедова М.А.	<i>Ахмедова М.А.</i>

Меню

МКОУ «Шуктынская СОШ»

Отд./корп

День 29.11.2022г

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	206/2005	Суп картофельный с горохом	250		134,75	5,49	5,28	16,33
	2 блюдо	304/2010	Плов из птицы	80/130		471,25	25,38	21,25	44,61
		43/2004	Салат из свежей капусты	60		52,44	0,85	3,05	5,41
	сладкое	868/2005	Компот из свежих яблок	200		110,00	0,20	0,20	22,30
	хлеб бел.	1035/2005	Хлеб	40		114,17	3,84	0,47	23,65
	фрукты		Яблоко						
		Пряник		50		166,50	2,20	1,45	38,55

Заявка

На приготовление пищи в 1-4 классах МКОУ «Шуктынской СОШ»
 На «30»ноябрь 2022г

Утверждаю:

Д.Д.Рамазанова



Классы	Кол-во уч-ся по списку	Присут-т	Кл.руководитель	Подпись
1	4	4	Магомедова Р.М.	<i>[Signature]</i>
2	2	2	Курбанова П.И.	<i>[Signature]</i>
3	4	4	Магомедова П.Ш	<i>[Signature]</i>
4	3	3	Ахмедова М.А.	<i>[Signature]</i>

МЕНЮ

Школа МКОУ «Шуктынская СОШ» Отд./корп _____ День 30.11.2022г

Прием пищи	Раздел закуска	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	204/2005	Суп рисовый с говядиной(харчо)	250/15		113,00	6,18	3,30	14,65
	2 блюдо	532/2005	Говядина отварная	50,00		168,45/75	14,23/5,52	1,91/4,25	0,28/26,45
		688/2005	Макаронны отварные	150					
	сладкое	868/2005	Компот из смеси сухофруктов	200		94,00	1,0	0,03	24,00
	хлеб бел.	1035/2005	Хлеб	40		114,17	0,84	0,47	23,65
	Салат	558/2005	Салат из свеклы,моркови и зелен.горошка	60		60,91	0,84	4,85	3,38