

Заявка

На приготовление пищи в 1-4 классах МКОУ «Шуктынской СОШ»

На «16» январь 2023г

ПРИЖИЖДАЮ:



Директор СОШ _____ Рамазанова

Классы	Кол-во уч-ся по списку	Присут-т	Кл.руководитель	Подпись
1	4	4	Магомедова Р.М.	<i>[Signature]</i>
2	2	2	Курбанова П.И.	<i>[Signature]</i>
3	4	4	Магомедова П.Ш	<i>[Signature]</i>
4	3	3	Ахмедова М.А.	<i>[Signature]</i>

Школа МКОУ «Шуктынская СОШ» Отд./корп 1 День 6 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Витамин С	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	52	Суп рисовый	250	6	140	5	7	12
	2 блюдо	56	Гуляш из курицы	200		373	32	38	16
	сладкое	376	Компот из смеси сухофруктов	200		82	0,4	0,2	10
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	40		114	2	0,00	14
Итого за обед	Фрукты	368	Яблоки	100	10	41	0,4	0,3	10
						750	39,8	46	62