

Заявка

На приготовление пищи в 1-4 классах МКОУ «Шуктынской СОШ»
 На «19» январь 2023г

Утверждаю:

Директор СОШ Д. Рамазанова



Классы	Кол-во уч-ся по списку	Присут-т	Кл.руководитель	Подпись
1	4	4	Магомедова Р.М.	<i>Магомедова Р.М.</i>
2	2	2	Курбанова П.И.	<i>Курбанова П.И.</i>
3	4	4	Магомедова П.Ш	<i>Магомедова П.Ш.</i>
4	3	3	Ахмедова М.А.	<i>Ахмедова М.А.</i>

МЕНЮ

Школа МКОУ «Шуктынская СОШ» Отд./корп 1 День 19.01.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Витамин С	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	73	Рассольник	250	7	121	2	5	10
	2 блюдо	279	Котлеты или биточки рыбные	90	1	280	12	7	11
	2 блюдо	321	Пюре картофельное	150	46	182	5	13	36
	сладкое	399	Сок фруктовый	200	8	110	1,0	0,2	25,00
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	40		114		2	0,00
	Салат	33	Салат из свеклы.	60	5	56	3	4	6
Итого за обед						863	25	29	102