

Заявка

На приготовление пищи в 1-4 классах МКОУ «Шуктынской СОШ»

На «20» январь 2023г.



Тверждаю:

Д.Д.Рамазанова

Директор

Классы	Кол-во уч-ся по списку	Присут-т	Кл.руководитель	Подпись
1	4	4	Магомедова Р.М.	<i>Магомедова Р.М.</i>
2	2	2	Курбанова П.И.	<i>Курбанова П.И.</i>
3	4	4	Магомедова П.Ш	<i>Магомедова П.Ш</i>
4	3	3	Ахмедова М.А.	<i>Ахмедова М.А.</i>

МЕНЮ

Школа МКОУ «Шуктынская СОШ» Отд./корп 1 День 10 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Витамин С	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	214	Суп гороховый	250	6	140	8	2	23
	2 блюдо	277	Гуляш из говядины	90		162	12	9	7
	2 блюдо	168	Капа гречневая рассыпчатая	150		166	8	8	34
	сладкое	376	Компот из сухофруктов	200		82	0,4	0,3	10
хлеб бел.	1	Хлеб	40		114	2	0,00	14	
Фрукты		368	Яблоко	100	10	41	0,4	0,3	10
Итого за обед						705	31	20	98