

Заявка

На приготовление пищи в 1-4 классах МКОУ «Шуктынской СОШ»

На «21» январь 2023г

Утверждаю:

Директор СОШ Д.Д.Рамазанова



Классы	Кол-во уч-ся по списку	Присут-т	Кл.руководитель	Подпись
2	2	2	Курбанова П.И.	<i>Курбанова П.И.</i>
3	4	4	Магомедова П.Ш	<i>Магомедова П.Ш.</i>
4	3	3	Ахмедова М.А.	<i>Ахмедова М.А.</i>

Школа

МКОУ

«Шуктынская СОШ»

Отд./корп

День

1 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Витамин С	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска									
	1 блюдо	140	Суп с макаронными изделиями	2	250		160	3	7	11
	2 блюдо	56	Гуляш из курицы		90		168	14	17	7
	2 блюдо	168	Каша гречневая рассыпчатая		150		166	8	8	34
	сладкое	376	Компот из смеси сухофруктов		200		82	0,20	0,10	10
	хлеб бел.	1	Хлеб белый		40		160	2	0,00	24
	Фрукты	368	Яблоко	10	100		41	0,4	0,30	10
Итого за обед							777	28	32	95