

Заявка

На приготовление пищи в 1-4 классах МКОУ «Шугтыгнская СОШ»

На «25» январь 2023г

Директор СОШ *Д.Д.Рамазанова*

Утверждаю:



Классы	Кол-во уч-ся по списку	Присут-т	Кл.руководитель	Подпись
1	4	4	Магомедова Р.М.	<i>Магомедова Р.М.</i>
2	2	2	Курбанова П.И.	<i>Курбанова П.И.</i>
3	4	4	Магомедова П.Ш.	<i>Магомедова П.Ш.</i>
4	3	3	Ахмедова М.А.	<i>Ахмедова М.А.</i>

Школа

МКОУ «Шугтыгнская СОШ»

Отд./корп

1

День

4 день

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Витамины С	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	39	Суп фасолевый с овощами	250	11	135	2	3	5
	2 блюдо	244	Мясо, припущенная с овощами	90		200	18	5	4
	2 блюдо	321	Пюре картофельное	150	46	182	5	13	36
	сладкое	372	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	3	35	0,4	0,3	12
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	40		114	2	0,00	14
	Салат	20	Салат из капусты с горошком	60	14	52	1	5	5
Итого за обед						718	28	26	76