Заявка

На приготовление пищи в 1-4 классах МКОУ «Шуктынской СОШ»

На «28» январь 2023г

Утверждаю:

Директор СОШ Д.Д.Рамазанова

Классы	Кол-во уч-ся по списку	Присут-т	Кл.руководитель	Подпись
2	2	2	Курбанова П.И.	
3	4	4	Магомедова П.Ш	
4	3	3	Ахмедова М.А.	

МЕНЮ

Школа МКОУ «Шуктынская СОШ» Отд./корп

День 7 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Витамин С	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	39,1	Суп чечевичный с овощами	250	11	127	2	3	5
	2 блюдо	282	Котлеты из говядины.	90	2	158	6	6	5
	2 блюдо	172	Каша пшеничная рассыпчатая	150					
	сладкое	372	Компот из свежих яблок	200		94,00	1,00	0,03	24,00
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	40		114,17	0,04	0,00	23,76
	Салат	20	Салат из капусты с горошком	60		60,91	0,84	4,85	3,38
Итого за обед									