

Заявка

на приготовление пищи в 1-4 классах МКОУ «Шуктынской СОШ»  
на «30» январь 2023г

Утверждаю:

Д.Д.Рамазанова



Классы	Кол-во уч-ся по списку	Присут-т	Кл.руководитель	Подпись
1	4	4	Магомедова Р.М	<i>[Signature]</i>
2	2	2	Курбанова П.И.	<i>[Signature]</i>
3	4	4	Магомедова П.Ш	<i>[Signature]</i>
4	3	3	Ахмедова М.А.	<i>[Signature]</i>

Меню

Школа МКОУ «Шуктынская СОШ» Отд./корп 1

День 8 день

Прием пищи	Обед	Раздел закуска	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Витамин С	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	1 блюдо		187	Щи из капусты свежей с картофелем	250	16	181	5	9	6
	2 блюдо		304	Плов из пшны	200	4	238	16	24	34
	сладкое		1037	Огурцы консервированные безуксуса	60	3	8	0,1	0,1	1
	хлеб бел.		376	Компот из смеси сухофруктов	200		82	0,4	0,3	10
	фрукты		1	Хлеб	40		114	3,84	0,47	23,65
			368	Банан	100	10	96	2	1	21
Итого за обед							719	27,34	34,87	95,65