

Заявка

На приготовление пищи в 1-4 классах МКОУ «Шуктынской СОШ»
 На «4» январь 2023г

Утверждаю:

Д.Д.Рамазанова



Классы	Кол-во учащихся по списку	Присут-т	Кл.руководитель	Подпись
2	2	2	Курбанова П.И.	<i>[Signature]</i>
3	4	4	Магомедова П.Ш	<i>[Signature]</i>
4	3	3	Ахмедова М.А.	<i>[Signature]</i>

МЕНЮ

3 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Витамин С	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	2001	Борщ	250	19	110	2	4	12
	2 блюдо	283	Котлеты из кур	90	6	140	19	19	15
	2-блюдо	172	Каша пшеничная рассыпчатая	150		220	6	6	25
	сладкое	376	Кисель промышленного производства	200		103			24
	Фрукты	368	Банан	100	100	96	2	1	21
Итого за обед	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	40		114	2		23
						783	28	30	120