

Заявка

На приготовление пищи в 1-4 классах МКОУ «Шуктынской СОШ»  
На «07» февраля 2023г

Утверждаю:

Д.Д.Рамазанова



| Классы | Кол-во уч-ся по списку | Присут-т | Кл.руководитель | Подпись                |
|--------|------------------------|----------|-----------------|------------------------|
| 1      | 4                      | 4        | Магомедова Р.М. | <i>Магомедова Р.М.</i> |
| 2      | 2                      | 2        | Курбанова П.И.  | <i>Курбанова П.И.</i>  |
| 3      | 4                      | 4        | Магомедова П.Ш  | <i>Магомедова П.Ш</i>  |
| 4      | 3                      | 3        | Ахмедова М.А.   | <i>Ахмедова М.А.</i>   |

День 6 день

1

Отд./корп

Школа

МКОУ «Шуктынская СОШ»

| Прием пищи    | Раздел    | № рец. | Выход, г | Витамин С | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-----------|--------|----------|-----------|--------------|-------|------|----------|
| Обед          | закуска   |        |          |           |              |       |      |          |
|               | 1 блюдо   | 52     | 250      | 6         | 140          | 5     | 7    | 12       |
|               | 2 блюдо   | 56     | 200      |           | 373          | 32    | 38   | 16       |
|               | сладкое   | 376    | 200      |           | 82           | 0,4   | 0,2  | 10       |
|               | хлеб бел. | 1      | 40       |           | 114          | 2     | 0,00 | 14       |
| Итого за обед | Фрукты    | 368    | 100      | 10        | 41           | 0,4   | 0,3  | 10       |
|               |           |        |          |           | 750          | 39,8  | 46   | 62       |