

Заявка

на приготовление пищи в 1-4 классах МКОУ «Шуктынской СОШ»

на «21» февраля 2023г

Утверждаю:

Д. Д. Рамазанова



Классы	Кол-во уч-ся по списку	Присут-т	Кл.руководитель	Подпись
2	2	2	Курбанова П.И.	<i>Курбанова П.И.</i>
3	4	4	Магомедова П.Ш	<i>Магомедова П.Ш.</i>
4	3	3	Ахмедова М.А.	<i>Ахмедова М.А.</i>

Меню

Отд./корп

1

День

8 день

Школа МКОУ «Шуктынская СОШ»

Прием пищи	Раздел закуска	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Витамин С	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	187	Щи из капусты свежей с картофелем	250	16	181	5	9	6
	2 блюдо	304	Плов из пшеницы	200	4	238	16	24	34
		1037	Огурцы консервированные без уксуса	60	3	8	0,1	0,1	1
	сладкое	376	Компот из смеси сухофруктов	200		82	0,4	0,3	10
	хлеб бел.	1	Хлеб	40		114	3,84	0,47	23,65
Итого за обед	фрукты	368	Банан	100	10	96	2	1	21
						719	27,34	34,87	95,65