

Заявка

На приготовление пищи в 1-4 классах МКОУ «Шуктынской СОШ»

На «9» март 2023г

Утверждаю:

Директор СОШ



Классы	Кол-во уч-ся по списку	Присутст	Кл.руководитель	Подпись
1	4	3	Магомедова Р.М	<i>Магомедова Р.М.</i>
2	2	2	Курбанова П.И.	<i>Курбанова П.И.</i>
3	4	4	Магомедова П.Ш	<i>Магомедова П.Ш.</i>
4	3	3	Ахмедова М.А.	<i>Ахмедова М.А.</i>

Школа

МКОУ

«Шуктынская СОШ»

Отд./корп

1

День

4 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Витамин С	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	75	Суп фасолевый с овощами	250	11	135	2	3	5
	2 блюдо	157	Гуляш из курицы	90		255	23	6	5
	2 блюдо	91	Пюре картофельное	150	25	173	3	4	22
	сладкое	236	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	4	114			28
Итого за обед	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	70		185	5		31
	Салат	35	Салат из капусты с горошком	60	14	52	1	5	5
					54	718	28	26	96