

Заявка

На приготовление пищи в 1-4 классах МКОУ «Шуктынской СОШ»

На «11» март 2023г

Директор СОШ _____

Утверждаю:



Классы	Кол-во уч-ся	Присут-е	Кл. руководитель	Подпись
2	2	2	Курбанова П.И.	<i>М.И. Курбанова</i>
3	4	4	Магомедова П.Ш	<i>П.Ш. Магомедова</i>
4	3	3	Ахмедова М.А.	<i>М.А. Ахмедова</i>

Школа

МКОУ «Шуктынская СОШ»

Отд./корп 1

День

6 день

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Витамин С	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	85	Суп с макарон. изделиями	250	2	122	3	3	23
	2 блюдо	16	Гуляш из курицы	200		373	32	38	16
	2 блюдо	91	Пюре картофельное	150	25	173	3	4	22
	сладкое	241	Компот из смеси сухофруктов	200	1	130	1	0,2	31
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	70		185	5		131
Итого за обед	Салат	35	Салат из капусты с горох.	60	14	52	1		55
						1035	45	51	128

