

Заявка

на приготовление пищи в 1-4 классах МКОУ «Шуктынской СОШ»

на «14» март 2023г

Утверждаю:

Директор СОШ

И.И. Рамазанова



Классы	Кол-во уч-ся по списку	Присут-т	Кл.руководитель	Подпись
1	4	4	Магомедова Р.М.	<i>Магомедова Р.М.</i>
2	2	2	Курбанова П.И.	<i>Курбанова П.И.</i>
3	4	4	Магомедова П.Ш	<i>Магомедова П.Ш</i>
4	3	3	Ахмедова М.А.	<i>Ахмедова М.А.</i>

Меню

Школа МКОУ «Шуктынская СОШ»

Отд./корп 1

День

8 день

Прием пищи	Обед	Раздел закуска	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Витамин С	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		1 блюдо	78	Суп чечевичный с овощами	250	11	127	2	3	5
		2 блюдо	182	Котлеты из говядины	200	2	209	14	11	14
		2 блюдо	114	Каша пшеничная рассыпчатая	60		220	6	6	25
		сладкое	236	Компот из свежих плодов(яблоки)	200	4	114			28
		хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	40		185	5	1	31
		Салат	368	Салат из капусты с горошком	100	14	52	1	5	5
Итого за обед						31	907	28	26	108