

Заявка

На приготовление пищи в 1-4 классах МКОУ «Шуктынской СОШ»
 На «22» март 2023г

Утверждаю:

Директор СОШ *М.А. Асанова*



Классы	Кол-во уч-ся по списку	Присут-е	Кл-рук/руководитель	Подпись
1	4	3	Магомедова Р.М.	<i>Магомедова Р.М.</i>
2	2	2	Курбанова П.И.	<i>Курбанова П.И.</i>
3	4	4	Магомедова П.Ш.	<i>Магомедова П.Ш.</i>
4	3	3	Ахмедова М.А.	<i>Ахмедова М.А.</i>

МЕНЮ

3 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Витамин С	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	2001	Борщ	250	19	110	2	4	12
	2 блюдо	283	Котлеты из кур	90	6	140	19	19	15
	2 блюдо	172	Каша пшеничная рассыпчатая	150		220	6	6	25
	сладкое	241	Компот из сухофруктов	200		103		1	21
	Фрукты	368	Яблоко	100		1096	2	2	23
Итого за обед	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	40		114	2	30	120
						783	28		