

Заявка

На приготовление пищи в 1-4 классах МКОУ «Шуктынской СОШ»

На «07» апрель 2023г

Утверждаю:

Магомедова Р.М.

Директор СОШ, Магомедова Р.М.



Классы	Кол-во уч-ся по списку	Присут-т	Кл.руководитель	Подпись
1	4	3	Магомедова Р.М.	<i>Магомедова Р.М.</i>
2	2	2	Курбанова П.И.	<i>Курбанова П.И.</i>
3	4	4	Магомедова П.Ш	<i>Магомедова П.Ш.</i>
4	3	3	Ахмедова М.А.	<i>Ахмедова М.А.</i>

МЕНЮ

Школа	МКОУ «Шуктынская СОШ»	Отд./корп	1	День	5 день
-------	-----------------------	-----------	---	------	--------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Витамин С	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	73	Суприсовый	250	7	121	2	5	10
	2 блюдо	179	Плов с говядиной	150		377	2	4	19
	сладкое	241	Компот из смеси сухофруктов	200		130	1	0,2	31
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	70		185	5		131
	Салат	54	Винегрет	40	10	10			2
						785	6,7	9,5	65