

Заявка

На приготовление пищи в 1-4 классах МКОУ «Шуктынской СОШ»

На «08» апрель 2023г

Утверждаю:

Директор СОШ *М.А. Рамазанова*



Классы	Кол-во уч-ся по списку	Присут-т	Кл.руководитель	Подпись
2	2	2	Курбанова П.И.	<i>Курбанова</i>
3	4	4	Магомедова П.Ш	<i>Магомедова</i>
4	3	3	Ахмедова М.А.	<i>Ахмедова</i>

Школа

МКОУ «Шуктынская СОШ»

Отд./корп

1

День

6 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Витамин С	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	85	Суп с макарон.изделиями	250	2	122	3	3	23
	2 блюдо	16	Гуляш из курицы	200		373	32	38	16
	2 блюдо	91	Пюре картофельное	150	25	173	3	4	22
	сладкое	241	Компот из смеси сухофруктов	200	1	130	1	0,2	31
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	70		185	5		131
Итого за обед	Салат	35	Салат из капусты с горох.	60	14	52	1	51	55
						1035	45	51	128